



WEBINAR  
4.5 Crediti ECM

# LA METODOLOGIA PER LA VALUTAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO STRESS

CORSO FAD WEBINAR

## LA METODOLOGIA PER LA VISUALIZZAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO STRESS

**27 GIUGNO 2024**

**4.5 CREDITI FORMATIVI ECM**  
**ID EVENTO 420904**

SCAN ME



[Piattaforma FAD](https://www.ecmmanagersrl.com)  
[www.ecmmanagersrl.com](https://www.ecmmanagersrl.com)



## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso si propone di esaminare attentamente il fenomeno dello stress nel contesto personale dell'individuo. Attraverso sessioni interattive, esploreremo le cause specifiche dello stress, introdurremo strumenti di valutazione obiettiva e strategie pratiche per la gestione e la prevenzione dello stress.

## METODOLOGIA FORMATIVA

Formazione in diretta, WEBINAR.

## OBIETTIVI FORMATIVI

L'obiettivo finale è fornire ai partecipanti le conoscenze e le competenze necessarie per affrontare in modo consapevole e efficace lo stress, contribuendo al miglioramento del benessere individuale e collettivo. Approfondire la comprensione dello stress, identificando le sue radici e il suo impatto sul benessere individuale e collettivo.

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutte le professioni.



## OBIETTIVO DELL'EVENTO

Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione.

## PROGRAMMA DEL CORSO

- Dalle 09:00 alle 11:00:
- Riepilogo delle normative e dei concetti di base relativi allo stress lavoro-correlato;
- le basi teoriche dello stress;
- stress negativo e positivo;
- i fattori di stress nel mondo moderno;
- le tecniche di gestione e di prevenzione dello stress per una vita sana.
- Il docente coinvolto: Rocco Minnici.
  
- Dalle 11:00 alle 12:00:
- Focus interattivo con i partecipanti, una tavola rotonda dove affrontare la parte concreta dell'argomento.
- Il docente coinvolto: Rocco Minnici.

## FACULTY

**Dott. Rocco Minnici**

Psicologo iscritto all'ordine del Piemonte e coach certificato S.F.E.R.A.

Specializzando in psicoterapia sistema-relazionale. Ho avuto diverse esperienze formative in diversi contesti aziendali, specificatamente svolti per migliorare il contesto lavorativo e le competenze necessarie ad una miglior performance lavorativa. Come coach certificato svolgo la mia professione per supportare e migliorare i miei clienti/pazienti e gruppi per trasmettere le competenze necessarie al miglioramento lavorativo e al raggiungimento degli obiettivi prefissati con l'azienda o col singolo.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Collegamento alla scheda corso tramite link o QR Code.

Quota di partecipazione per le professioni destinatarie dei crediti  
ECM: **80€** iva inclusa

Quota di partecipazione per tutte le professioni non ECM:  
**70€** iva inclusa



BONIFICO  
BANCARIO

PayPal

## COORDINAMENTO DEL CORSO

PROJECT MANAGER

Dott. Marco **CASCITELLI**

[linkedin.com/in/marco-cascitelli](https://www.linkedin.com/in/marco-cascitelli)

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Rocco **MINNICI**

[linkedin.com/in/rocco-minnici](https://www.linkedin.com/in/rocco-minnici)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott. Marco **CASCITELLI**

Tel. 011.5817409

e-mail: [info@ecmmanagersrl.com](mailto:info@ecmmanagersrl.com)