



WEBINAR

**L' ERGONOMIA**  
PER TUTELARE **SALUTE, BENESSERE**  
E **SICUREZZA** DEL LAVORATORE

**CORSO FAD SINCRONA**

**L' ERGONOMIA PER TUTELARE SALUTE, BENESSERE  
E SICUREZZA DEL LAVORATORE**

**02 OTTOBRE 2023**  
**DALLE 09.00 ALLE 13.00**

Piattaforma FAD  
[www.ecmmanagersrl](http://www.ecmmanagersrl)



SCAN ME



## PRESENTAZIONE DEL CORSO

IL'ergonomia è una disciplina scientifica che studia l'interazione tra l'uomo e il suo ambiente di lavoro. Ha lo scopo di migliorare la salute, la sicurezza e il benessere dei lavoratori, attraverso la progettazione di ambienti di lavoro che siano adeguati alle loro esigenze fisiche e cognitive.

Il corso di ergonomia si propone di fornire agli studenti le conoscenze e le competenze necessarie per applicare i principi ergonomici alla progettazione di ambienti di lavoro.

Il corso si concentra sulla progettazione del posto di lavoro: il progetto del posto di lavoro deve essere ergonomico in modo da ridurre il rischio di lesioni muscoloscheletriche (LMT).

Ciò significa che i lavoratori devono essere in grado di raggiungere e utilizzare i loro strumenti e materiali in modo confortevole e senza sforzo.

Inoltre sulla consapevolezza dell'utilizzo di attrezzature ergonomiche, progettate per ridurre il carico di lavoro sul corpo dei lavoratori. Possono includere sedie, tavoli, tastiere e mouse ergonomici.

## METODOLOGIA FORMATIVA

Formazione in diretta, **WEBINAR**.

## OBIETTIVO FORMATIVO

- Identificare i rischi ergonomici presenti in un ambiente di lavoro;
- Progettare un posto di lavoro ergonomico per un'attività specifica, come scrivere al computer;
- Ricercare l'impatto dell'ergonomia sulla salute e la sicurezza dei lavoratori;
- Miglioramento della salute e del benessere dei lavoratori;
- Aumento della produttività;
- Riduzione dei costi per l'azienda.

## PROGRAMMA DEL CORSO

Dalle 09.00 alle 13.00 ( *Vincenzo Raco* )

- Anatomia del rachide – 1h e 30 min
- Postura alla scrivania – 1h e 15min
- La luce e i nostri occhi – 45 min
- Stress – 30 min

## SINTESI DEL CORSO

- Principi ergonomici di base, come la postura, l'illuminazione, l'acustica e la temperatura;
- Progettazione del posto di lavoro;
- Utilizzo di attrezzature ergonomiche;
- Formazione ergonomica;
- Influenza dello stress sull'ergonomia.

## FACULTY

Dott. **Vincenzo RACO** - Laureato con lode in Scienze Motorie, docente per Accademia Italiana Fitness, affiliata Coni.

Alterna le sue attività tra la figura di allenatore personale, docente formatore per allenatori sportivi e formatore in ergonomia e movimentazione manuale dei carichi.

Specializzato in back prevention e posturale, si occupa di rieducazione funzionale di soggetti con forti algie a livello cervicale e lombo sacrale e di strutturare percorsi motori specificatamente atti a ridurre drasticamente la possibilità di incorrere in problematiche legate a traumi da stress prolungati causati da inadeguate postazioni di lavoro o da un approccio biomeccanico non adeguato alla movimentazione manuale dei carichi.

Si occupa anche della gestione sensoriale della postazione di lavoro al fine di minimizzare l'affaticamento fisico e cognitivo.

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a:

- 'Tutte le aziende con dipendenti con mansioni di concetto;
- 'Lavoratori d'ufficio;
- 'Studenti;
- 'Persone che desiderano migliorare la loro produttività e benessere sul lavoro;
- 'Persone con disabilità.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Collegamento alla scheda corso tramite link o QR Code.

- Quota di partecipazione: **60€ IVA inclusa**



BONIFICO  
BANCARIO

**PayPal**

## COORDINAMENTO DEL CORSO

PROJECT MANAGER

Dott. Marco **CASCITELLI**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Vincenzo **RACA**

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott. Marco **CASCITELLI**

Tel. 011.5817409

e-mail: [info@ecmmanagersrl.com](mailto:info@ecmmanagersrl.com)