

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il corso è rivolto agli Psicologi iscritti all'Ordine degli Psicologi del Piemonte

Al fine di poter partecipare al corso in FAD, Ti invitiamo a seguire le indicazioni fornite:

### 1. **Formazione Sanità Piemonte**

1. Creare un Account (se non ne ha già uno) sulla piattaforma ECM della Regione Piemonte:  
<https://www.formazione-sanita-piemonte.it/jsp/index.jsp>
2. Selezionare, all'interno dell'area "Account", la voce "Registrati" e seguire le istruzioni;
3. Una volta loggato/a, è necessario iscriversi al corso, entrando nell'area "Offerta formativa".

### 2. **ECM Manager**

1. Creare un Account (se non ne ha già uno) sulla piattaforma ECM del Provider Manager Srl:  
<http://www.ecmmanagersrl.com/login>, accedendo tramite il menù "accedi e registrati"; In caso di nuovo account ricordati di confermarlo cliccando sul link che riceverai per mail.

2. *Nei giorni seguenti le prime 200 prescrizioni pervenute su Formazione Sanità Piemonte riceveranno la password per completare correttamente l'iscrizione al webinar.*

## OBIETTIVI

Gli obiettivi del Progetto prevedono la condivisione di conoscenze teoriche ed applicative concrete, inerenti la Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana. Il progetto è incentrato sulla trasmissione di un Modello di riferimento per analizzare e ottimizzare la prestazione. A titolo esemplificativo e non esaustivo, si condivideranno inoltre alcuni spunti pratici relativi all'importanza dell'utilizzo della visualizzazione nello sport, dello sviluppo di autoefficacia e della ricerca del corretto bilanciamento tra risorse percepite e richieste quotidiane, da considerare come presupposto per una motivazione funzionale al raggiungimento degli obiettivi per atleti e squadre.

Note:

## ASSEGNAZIONE CREDITI ECM:

I crediti formativi ECM verranno riconosciuti solo ed esclusivamente agli Psicologi.

Condizioni:

- **raggiungimento del 100% di presenza al webinar**
- **superamento del questionario apprendimento entro le 72h successive al termine del corso**
- **Dal 13.12 al 16.12 completamento questionario gradimento corso presente su Formazione Sanità Piemonte.**
- **L'attestato sarà disponibile su Formazione Sanità Piemonte dal 22 Dicembre 2022**

PROGETTISTA DEL CORSO

**Matteo Ciancetti**

RESPONSABILE SCIENTIFICO

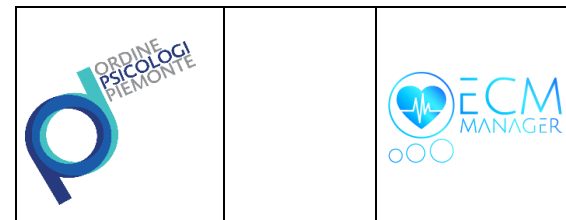
**Giancarlo Marengo**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Stefania Frida Bonino**

**Tel 011/19.62.00.22**

**[formazione@ordinepsicologi.piemonte.it](mailto:formazione@ordinepsicologi.piemonte.it)**



**Evento FAD SINCRONA**

**"Psicologia dello Sport: spunti pratici per una professione in costante ascesa"**

**5 DICEMBRE 2022**

SEDE DEL CORSO

**Corso FAD su piattaforma ECM Manager Srl**

**Corso ACCREDITATO ECM**  
**Crediti calcolati: 5**

## PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Il progetto si pone l'obiettivo di condividere conoscenze, competenze ed esperienze maturate dai professionisti coinvolti nell'ambito della Psicologia dello Sport. Il fine ultimo è quello di trasmettere spunti di riflessioni e modalità operative che possano agevolare un approccio maggiormente funzionale ai professionisti che si adoperano in questa disciplina e che conseguentemente contribuiscono, direttamente e indirettamente, alla crescita e al riconoscimento della professione dello psicologo in ambito sportivo. A partire dalla condivisione di un Modello di prestazione, utile per semplificare e identificare gli spazi di intervento nel lavoro psicologico applicato alla performance, si procederà verso un approfondimento di quelle che possano essere alcune delle modalità e degli obiettivi che i professionisti del settore potranno porsi nelle diverse opportunità lavorative. Successivamente, si approfondiranno tecniche e strumenti concreti che potranno servire come spunto per orientare il lavoro nella quotidianità e per permettere ai singoli individui di lavorare in direzione degli obiettivi di atleti, squadre, allenatori e società.

## ARTICOLAZIONE

Il corso sarà condotto in due modalità. La prima parte con relazioni da parte dei docenti che illustreranno i contenuti rilevanti del corso, la seconda parte interattiva con discussione con i partecipanti sulle tematiche introdotte dalle relazioni

## PROGRAMMA

### 2 DICEMBRE 2022

15.00-15.20

#### **Modello S.F.E.R.A. e mindset Antifragile**

Prof. Giuseppe Vercelli

15.20-15-40

#### **Presupposti e obiettivi specifici dello Psicologo dello Sport**

Dott.ssa Rosalba Romano

15.40-16.00

#### **Imagery: teoria e pratica nell'ottimizzazione sportiva**

Dott.ssa Claudia Gambarino

16.00-16.20

#### **L'importanza dell'autoefficacia nelle sfide**

Dott. Antonio Sacco

16.20 -16.40

#### **Motivazione e benessere psicologico in ambito sportivo: una proposta di lettura tramite la JD-R Theory**

Prof. Claudio Giovanni Cortese

16.40- 18.00

#### **Discussione tra formatori e discenti su "spunti pratici per una professione in costante ascesa"**

Prof. Giuseppe Vercelli- Dott.ssa Rosalba Romano- Dott.ssa Claudia Gambarino- Dott. Antonio Sacco- Prof. Claudio Giovanni Cortese

## DESTINATARI:

Psicologi

## DOCENTI

### **Prof. Giuseppe Vercelli –**

*Psicoterapeuta e Psicologo ufficiale CONI per le Olimpiadi, Responsabile dell'Area Psicologica di Juventus F.C. dal 2011 e del Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana "Umbro Marcaccioli". Docente di Psicologia dello sport - Università degli studi di Torino e membro del team autoriale che, in collaborazione con Giunti O.S., ha sviluppato e pubblicato l'Anti-fragile Questionnaire.*

### **Dott.ssa Rosalba Romano –**

*Psicologa dello Sport, Settore giovanile e Attività di base Juventus Women*

### **Dott.ssa Claudia Gambarino –**

*Psicoterapeuta, Docente a contratto Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie, Psicologa Area Juventus for Special. Membro del team autoriale che ha sviluppato e pubblicato l'Anti-fragile Questionnaire.*

### **Dott. Antonio Sacco –**

*Psicologo dello Sport della Prima Squadra Genoa F.C., membro del team autoriale che ha sviluppato e pubblicato l'Anti-fragile Questionnaire.*

### **Prof. Claudio Giovanni Cortese –**

*Professore Ordinario al Dipartimento di Psicologia Torino e Responsabile Settore Educativo Area Psicologica Juventus F.C.*